

# Spirituelle Sterbebegleitung

## Praxis mit Herz für mediale Heilarbeit

Heilpraktikerin Sigrid Nullmeyer, Schlattweg 21a, 28857 Syke, Tel.: 0 42 42 - 577 588

---



## Überkonfessionelle, spirituelle Sterbebegleitung über den Tod hinaus

### DreamWalker Death - Was ist das?

DreamWalker Death ist eine überkonfessionelle, spirituelle Sterbebegleitung über den Tod hinaus. Sie wird auch kurz DreamWalk genannt und beginnt mit dem eigentlichen Sterbeprozess. Als Sterbebegleiterin (oder auch DreamWalkerin) begleite ich den Verstorbenen und seine Seele vor allem auch nach dem Tod durch die nicht-physischen Bereiche bis zur Brücke der Blumen. Die Brücke der Blumen ist eine Metapher für das eigentliche Nach-Hause-Kommen, das Erreichen des höchsten Ziels der Reise nach dem Tod.

Der DreamWalk hilft, sich sanft vom physischen Körper zu lösen, dabei ohne Angst weiterzugehen und in energetischer Balance zu bleiben. Der Tod kann eine viel schönere Erfahrung sein, als wir bislang glauben bzw. erfahren haben. Als spirituelle Sterbebegleiterin bin ich in Liebe, Ehre und tiefem Mitgefühl für meinen Klienten an seiner Seite.

In vielen alten Kulturen, wie z.B. bei den Ägyptern und bei indianischen Völkern war es üblich, Sterbende auf ihrer Reise durch die nicht-physischen Welten nicht allein zu lassen sondern sie über den Tod hinaus durch das Jenseits zu begleiten. Das alte Wissen der Sterbebegleitung steht nun in neuer Form wieder zur Verfügung, angepasst an unsere heutige Zeit und das sich verändernde Bewusstsein der Menschen.

### Für wen eignet sich diese Form der spirituellen Sterbebegleitung?

Sie ist grundsätzlich geeignet für Menschen

- jeden Alters
- jeder Religion
- jeder Herkunft
- jeder Weltanschauung

Ich begleite nur jeweils eine Person. Der physische Tod sollte nicht länger als 3 Tage zurückliegen.

# **Spirituelle Sterbebegleitung**

## **Praxis mit Herz für mediale Heilarbeit**

Heilpraktikerin Sigrid Nullmeyer, Schlattweg 21a, 28857 Syke, Tel.: 0 42 42 - 577 588

---

Ich begleite keine Menschen,

- die Suizid begangen haben oder begehen wollen
- die stark medikamenten- und/oder drogenabhängig sind/waren
- die Opfer von Naturkatastrophen sind
- die Opfer von Gewalttätigkeiten sind.

### **Welchen Gewinn bringt eine spirituelle Sterbebegleitung?**

- Der Klient ist in der sehr wichtigen und oft mit Angst belasteten Phase des Übergangs von der physischen in die nicht-physische Welt nicht allein und hat eine energetische Begleitung.
- Der Klient findet bei mir Trost, Mitgefühl, Akzeptanz und Verständnis. Mein Ziel ist es, meinem Klienten einen friedvollen Übergangsprozess mit einer möglichst schönen Erfahrung zu ermöglichen.
- Die Angst vor dem Sterben und dem Tod und dem, was danach kommt, verringert sich.
- Der Klient spürt mehr Halt, Zuversicht und Vertrauen. Dadurch fällt es leichter loszulassen.
- Der DreamWalker kennt die verschiedenen Stationen der Seele im Jenseits und kann auch in möglicherweise herausfordernden Situationen wie ein Leuchtturm auf dem Pfad sein.
- Die Begleitung erleichtert es, nach dem Tod das höchste Ziel der Seele, nämlich ihr eigentliches Zuhause jenseits der Brücke der Blumen zu erreichen. Hier ist sie wieder frei.
- Für die Hinterbliebenen ist es tröstend zu wissen, dass der/die Verstorbene im Sterben und Tod nicht allein ist.
- Die Hinterbliebenen erhalten auf Wunsch und mit dem Einverständnis des verstorbenen Angehörigen einen Bericht über meine Erfahrungen während des DreamWalks. So ist es auch für die Hinterbliebenen leichter, den Verstorbenen loszulassen und die Trauer zu bewältigen.

### **Wie kommt der DreamWalk zustande?**

#### **Der Klient entscheidet sich für eine spirituelle Sterbebegleitung**

In der Regel treffen mein Klient und ich eine schriftliche Vereinbarung über die spirituelle Sterbebegleitung und die Rahmenbedingungen. Wünschenswert ist es, wenn der Klient und ich uns frühzeitig kennenlernen können. Dann besteht noch die Möglichkeit, eine vertrauensvolle Beziehung zueinander aufzubauen und aufkommende Fragen und Sorgen zu besprechen. Wenn wir uns auch energetisch bereits aufeinander eingestimmt haben, erleichtert das später den eigentlichen DreamWalk.

Sofern es möglich ist und gewünscht wird, besuche ich den Klienten auch in der Phase des Sterbens zu Hause, im Krankenhaus oder im Hospiz.

# **Spirituelle Sterbebegleitung**

## **Praxis mit Herz für mediale Heilarbeit**

Heilpraktikerin Sigrid Nullmeyer, Schlattweg 21a, 28857 Syke, Tel.: 0 42 42 - 577 588

---

### **Die spirituelle Sterbebegleitung wird von einem anderen Menschen beauftragt**

Wenn der Klient selber nicht (mehr) selber dazu in der Lage ist, können mich auch seine Angehörigen oder andere Vertrauenspersonen mit einer spirituellen Sterbebegleitung beauftragen. Diese muss im Sinne des Klienten sein. Kann das nicht mehr geklärt werden, setze ich mich vor Beginn des DreamWalks medial mit dem Klienten in Verbindung und frage nach, ob er eine Begleitung wünscht.

Das Vorgesagte gilt auch, wenn eine Sterbebegleitung für ein Kind oder einen Jugendlichen erbeten wird.

### **Beginn des DreamWalks**

Der eigentliche DreamWalk beginnt innerhalb von drei Tagen nach dem physischen Tod des Klienten. Es ist hilfreich, wenn bereits im Vorfeld sichergestellt ist, dass ich so zeitnah wie möglich über den Tod benachrichtigt werde.

### **Dauer des DreamWalks**

Erfahrungsgemäß dauert ein DreamWalk nach dem Tod ein bis zwei Wochen. Jeder DreamWalk ist so individuell wie der Mensch, der seinen irdischen Körper abgestreift hat. Es hängt viel davon ab, welche Entscheidungen der Klient während des DreamWalks für sich trifft. Auch die Tatsache, mit wie viel Angst ein Mensch seinem Tod begegnet und was er über den Tod und die Geschehnisse danach glaubt, beeinflusst den Verlauf und die Zeitdauer eines DreamWalks. Grundsätzlich ist die Begleitung beendet, wenn der Klient es entscheidet oder die Brücke der Blumen erreicht wurde.

Sollte der DreamWalk länger als vier Wochen dauern, berate ich mich mit den Angehörigen bzw. dem Auftraggeber über das weitere Vorgehen.

### **Meine Tätigkeit als spirituelle Sterbebegleiterin**

Während eines DreamWalks lebe ich 24 Stunden lang in einem erweiterten Bewusstseinszustand, bin ständig im Kontakt mit meinem Klienten in den nicht-irdischen Bereichen. Meine bewusste, unbewusste und gefühlsmäßige Verbindung mit dem Klienten ist in dieser Zeit sehr intensiv. Ich nehme wahr, was mein Klient erlebt und fühlt. Mein eigenes Leben tritt während der Dauer der Sterbebegleitung ein Stück weit in den Hintergrund. Eventuell treten bei mir auch körperliche Veränderungen auf, auf die ich mich einstelle. Das bedeutet, dass ich in besonderem Maße für mich selbst sorgen muss, um die innere Balance zu halten. Das Befolgen spezieller Richtlinien gewährleistet, dass der DreamWalk sowohl für den Klienten als auch für mich jederzeit sicher ist.

Als DreamWalkerin bin ich während des gesamten Übergangsprozesses für meinen Klienten ein Wegweiser, ein präsenter und zuverlässiger Begleiter, ein liebevoller Freund und guter Zuhörer, der in sich ruht.

An jedem Tag des DreamWalks verbringe ich eine intensive Stunde mit dem Klienten, in der ich mich nur auf ihn konzentriere. Ich habe keinen Plan für den Klienten. Ich versuche nicht, ihn zu ändern oder etwas aufzuarbeiten. Ich erlaube und respektiere die Erfahrungen, die mein

# **Spirituelle Sterbebegleitung**

## **Praxis mit Herz für mediale Heilarbeit**

Heilpraktikerin Sigrid Nullmeyer, Schlattweg 21a, 28857 Syke, Tel.: 0 42 42 - 577 588

---

Klient machen möchte und begleite ihn mit meiner Liebe und meinem tiefem Mitgefühl. Ich bin einfach da.

Ich respektiere die Privatsphäre meines Klienten und achte sein Recht auf Vertraulichkeit.

### **Aufzeichnungen**

Über meine Wahrnehmungen und Erfahrungen während der Begleitung des Klienten führe ich Aufzeichnungen. So entsteht eine Art DreamWalk-Tagebuch, das ich den Hinterbliebenen später zur Verfügung stelle, sofern der Klient dem nicht widerspricht.

### **Honorierung**

Das Honorar für meine Dienste wird mit dem Klienten bzw. dem Auftraggeber für die spirituelle Sterbebegleitung unter Berücksichtigung der Umstände des Einzelfalls vereinbart.

Als Anhaltspunkt mögen folgende Honorarsätze dienen:

- DreamWalk nach dem Tod von weniger als einer Woche: 600 € pauschal
- DreamWalk nach dem Tod von durchschnittlicher Dauer (ein bis zwei Wochen): 1.000 € pauschal.
- Jede weitere begonnene Woche der Begleitung: 400 € pauschal
- Besuche zu Hause, im Krankenhaus oder im Hospiz während der Sterbephase: 50 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten
- Bei Bedarf Gespräch mit Hinterbliebenen nach Abschluss des DreamWalks: 50 € pro Stunde

Die Vereinbarung über einen DreamWalk tritt mit dem Eingang einer ersten Rate von 300 € in Kraft.

Kommt innerhalb der ersten drei Tage nach dem Tod des Klienten keine Verbindung zustande oder wünscht der Klient keinen DreamWalk (mehr), ist mein Aufwand mit der Anzahlung ausgeglichen.

### **Persönlicher Erfahrungsbericht über einen DreamWalk**

Das Honorar für den DreamWalk beinhaltet die Übergabe einer Ausfertigung meines Erfahrungsberichts.

Auf Anregung eines Verstorbenen namens Alef, den ich bis zur Brücke der Blumen begleiten durfte, ist ein persönlicher Erfahrungsbericht entstanden, der auch weitere Informationen darüber enthält, was während der Sterbebegleitung geschieht. Er hat zugestimmt, dass diese Informationen anderen zugänglich gemacht werden. Ich stelle diesen Bericht gerne zur Verfügung. Er ist auch unter [www.sigrid-nullmeyer.de](http://www.sigrid-nullmeyer.de) als Download zu finden.

# Spirituelle Sterbebegleitung

## Praxis mit Herz für mediale Heilarbeit

Heilpraktikerin Sigrid Nullmeyer, Schlattweg 21a, 28857 Syke, Tel.: 0 42 42 - 577 588

---

### **Zu meiner Person**

Geboren am 13.02.1964

Diplom-Verwaltungswirtin (bis 2005)

Heilpraktikerin seit 2003

Medium seit 2000

Autorin

Hospizhelferin (Ausbildung bei den Johannitern)

Zertifizierte Sterbebegleiterin nach der DreamWalker Death Schule

Zertifizierte Lehrerin für die DreamWalker Death Schule

Weitere Informationen zu meiner Arbeit als Heilpraktikerin und Medium sowie Hinweise zu Veranstaltungen, Seminaren und Workshops, die ich anbiete, gibt es ebenfalls unter [www.sigrid-nullmeyer.de](http://www.sigrid-nullmeyer.de).

Schon seit meiner Jugend beschäftigt mich das Thema Tod und Sterben. Nachdem ich das Buch „Leben nach dem Tod“ von Dr. Raymond A. Moody gelesen hatte, stand für mich persönlich fest, dass es nach dem Tod weitergeht. In den 90er Jahren lernte ich den bewussten Kontakt mit Verstorbenen über ein Medium kennen. Aufbauend auf einer Ausbildung nach englischer Tradition habe ich seit 2000 selber als Medium für Hinterbliebene und Verstorbene gearbeitet. Dabei habe ich immer wieder beobachtet, dass die Angst vor dem Tod wohl die größte Angst ist, die wir Menschen haben.

Leider ist vielen nicht bekannt, dass uns umfangreiches Wissen darüber zur Verfügung steht, was vor und nach dem Tod geschieht. Dieses Wissen hat mir selber die Angst vor dem Sterben genommen und hilft sehr im Trauerprozess. Deshalb möchte ich es gern teilen.

Es ist mir ein großes Herzensanliegen, rund um das Thema Tod und Sterben Beistand zu leisten - sowohl denen, die die Erde verlassen als auch den Hinterbliebenen. Ich empfinde die oben beschriebene Form der spirituellen Sterbebegleitung nach der DreamWalker Death Schule als einen großen Segen, eben weil sie nicht mit dem Tod aufhört sondern weit darüber hinausgeht.

Ich würde mich freuen, wenn ich Ihr Interesse für diese besondere Form der Sterbebegleitung geweckt habe.

*Herzlichst,*

*Sigrid Nullmeyer*

